



ESTADES ESPORTIVES KANYA PIRENAIKA 2017

19a. edició

del 3 al 9 de juliol



Ens allotjarem en l'Aiguestortes Camping Resort





EL DIA DE LA SORTIDA

Sortirem del Complex Esportiu "Les Comes", el dia 3 de juliol a les 8:30 del matí els nascuts/des l'any 2002,2003 i 2004.

Sortirem del Complex Esportiu "Les Comes", el dia 3 de juliol a les 9:00 del matí els nascuts/des l'any 2006.

Sortirem del Complex Esportiu "Les Comes", el dia 3 de juliol a les 9:30 del matí els nascuts/des l'any 2005, 2007 i 2008.

(cal portar esmorzar, en una bossa a part).

EL DIA DE L'ARRIBADA

Sortirem d'Estერი d'Àneu el dia 9 de juliol a les 4 de la tarda, tenim previst l'arribada a Igualada al voltant de 2/4 de 8 del vespre a Les Comes.



EFECTES D'ÚS PERSONAL QUE HAN DE PORTAR ELS PARTICIPANTS

PER FER ESPORT: mudes de roba esportiva, 2 parells de sabatilles esportives que estiguin esblenades adients a cada modalitat esportiva, sabatilles esportives velles per fer descens de barrancs.

PER PASSEIG: 1 muda de carrer, 1 jersei gruixut o polar, un cangur i un xandall.

PER DORMIR: sac de dormir, pijama.

PER LA PISCINA: crema solar protectora, banyador, tovallola de bany i xanquetes.

PER RENTAR-SE: necesser amb pinta o raspall, sabó i xampú, raspall i pasta dents, tovallola dutxa, xanquetes per la dutxa.

ALTRES: repel.lent de mosquits, 1 bossa o motxilla petita per anar a entrenar, esports de natura i piscina, 1 bossa per la roba bruta (de roba, no de plàstic), lot, paper, bolígraf i la tarjeta sanitària.

Cal que tota la roba estigui marcada amb nom i cognoms.

DINERS: no més de 30,00€

MÒBILS: L'ús dels telèfons mòbils quedarà restringit al vespre dins l'horari marcat pel Director de l'Estada. Durant la resta del dia i pel fet de coincidir amb diferents activitats, estarà totalment prohibit el seu ús. Per aquest motiu i per evitar pèrdues, recomanem no portar mòbil. En cas d'urgència, els pares/mares/tutors podran trucar al telèfon del director de l'Estada. Tots els participants que, tot i les recomanacions, decideixin portar mòbil ho notificaran als coordinadors de l'Estada per tal de dur-ne el control. El Consell Esportiu de l'Anoia no es fa responsable de les possibles pèrdues de telèfons mòbils o altres aparells electrònics. En cas d'incompliment de la regulació de l'ús dels mòbils, el director del Campus està autoritzat a retirar-lo fins al final de l'estada.



1 DIA A L'ESTADA



8:30 hores	LLEVAR-SE
9:00 hores	ESMORZAR
9:30 hores	SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT
10 a 12 hores	ESPORT DE NATURA O ESPORT ESCOLLIT
12:30 hores	PISCINA
14:00 hores	DINAR
15:00 hores	ACTIVITAT PASIVA (jocs de taula, tallers, etc.)
16:30 hores	SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT i BERENAR
17 a 19 hores	ESPORT DE NATURA O ESPORT ESCOLLIT
19:30 hores	DUTXA
20:30 hores	SOPAR
21:30 hores	ACTIVITAT DE NIT PER EDATS
23:00 hores	HABITACIONS
23:30 hores	SILENCI

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	
8:30	sortida 1	LLEVAR-SE						
9:00	sortida 2	ESMORZAR						
9:30	sortida 3	SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT					LLEVAR-SE	
10:00 a 12:00	VIATGE D'ANADA	ACTIVITATS A LA NATURA				BÀSQUET	ESMORZAR	
						FUTBOL		
						POLISPORTIU	fer maleta	
13:00	distribució habitacions	PISCINA						
14:00	DINAR							
15:00	ACTIVITAT PASIVA: jocs de taula, tallers, preparació operació kanya, etc...					FOTOS		
16:30	SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT i BERENAR							
17:00 a 19:00	FUTBOL, BÀSQUET o POLISPORTIU				GINKANA KANYA		VIATGE DE TORNADA	
19:00			compres Esterri			compres Esterri		
19:30	DUTXA							
20:30	SOPAR							
21:30	ACTIVITAT DE NIT							
23:00	HABITACIONS				DISCO KANYA			
23:30	SILENCI							



ESPORTS A LA NATURA



Dimarts 4 de juliol

DESCENS DE BARRANCS - JUVENIL (GRUP A-SECUNDÀRIA) 73 PAX
PARC AVENTURA- 1 HORA (GRUP B-PRIMÀRIA) 75 PAX

Dimecres 5 de juliol

HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC (GRUP A-SECUNDÀRIA) 73 PAX
DESCENS DE RÀFTING - TRAM JUVENIL (GRUP B-PRIMÀRIA) 75 PAX

Dijous 6 de juliol

DESCENS DE RÀFTING - TRAM JUVENIL (GRUP A-SECUNDÀRIA) 73 PAX
PARC NACIONAL AIGÜESTORTES AMB 4X4- ½ DIA (GRUP B-PRIMÀRIA) 75 PAX

Divendres 7 de juliol

HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC (GRUP B-PRIMÀRIA) 75 PAX
PAINTBALL – PARTIDA DE 100 BOLES (GRUP A-SECUNDÀRIA) 73 PAX



KANYA PIRENAIKA 2017

	secundària			primària				total
	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	
esports								
POLISPORTIU nois	5	17	5	6	28	6	4	71
POLISPORTIU noies		8	7	3	12	6	5	41
FUTBOL nois	3	4	6	2	5	4		24
BÀSQUET nois	1		2	1	1			5
BÀSQUET noies			2	1	3	1		7
TOTAL	9	29	22	13	49	17	9	148

POLISPORTIU	11 monitors	11
FUTBOL	3 monitors	3
BÀSQUET	1 monitor	1



EQUIP TÈCNIC 2017



DIRECCIÓ: Toni Burgos 627909339

COORDINACIÓ GLOBAL : Pere Gabarró 616458498 i Oscar Pallarés

COORDINACIÓ ACTIVITATS DE LLEURE: Marc Pujol

MONITORS FUTBOL: Oscar Pallarés i Laura Marcet

MONITORS POLISPORTIU i BÀSQUET: Marc Pujol, Sergi Carrero, Magí Badia Dina El Messari, Alejandro Soria, Joan Bonet, Arnau Burgos, Jordi Basols, Mar Fernandez, Pau Santacana i Clara Mas

ESPORTS DE NATURA: monitors especialitzats de Ràfting Llavorsí



www.ceanoia.cat/kanyapirenaika

www.esportigualada.cat

www.facebook.com/kanyapirenaika