



ESTADES ESPORTIVES KANYA PIRENAIKA 2015

17a. edició

del 29 de juny al 5 de juliol

Ens allotjarem en el càmping La Presalla





EL DIA DE LA SORTIDA

Sortirem del Complex Esportiu "Les Comes", el dia 29 de juny a les 8:30 del matí els nascuts/des l'any 2003, 2004, 2005 i 2006.

Sortirem del Complex Esportiu "Les Comes", el dia 29 de juny a les 9:00 del matí els nascuts/des l'any 2001 i 2002.

Sortirem del Complex Esportiu "Les Comes", el dia 29 de juny a les 9:30 del matí els nascuts/des l'any 1998, 1999 i 2000

(cal portar esmorzar, en una bossa a part).

EL DIA DE L'ARRIBADA

Sortirem d'Esterri d'Àneu el dia 5 de juliol a les 4 de la tarda, tenim previst l'arribada a Igualada al voltant de 2/4 de 8 del vespre a Les Comes.



EFECTES D'ÚS PERSONAL QUE HAN DE PORTAR ELS PARTICIPANTS

PER FER ESPORT: mudes de roba esportiva, 2 parells de sabatilles esportives que estiguin esblenades adients a cada modalitat esportiva

PER PASSEIG: 1 muda de carrer, 1 jersei gruixut o polar, un cangur i un xandall.

PER DORMIR: sac de dormir, pijama.

PER LA PISCINA: crema solar protectora, banyador, tovallola de bany i xanquetes.

PER RENTAR-SE: necesser amb pinta o raspall, sabó i xampú, raspall i pasta dents, tovallola dutxa, xanquetes per la dutxa.

ALTRES: repel.lent de mosquits, 1 bossa o motxilla petita per anar a entrenar, esports de natura i piscina, 1 bossa per la roba bruta (de roba, no de plàstic), lot, paper, bolígraf, targeta sanitària i una còpia de la tarjeta de vacunacions. Cal que tota la roba estigui marcada amb nom i cognoms.

DINERS: no més de 30,00€

MÒBILS: L'ús dels telèfons mòbils quedarà restringit al vespre dins l'horari marcat pel Director de l'Estada. Durant la resta del dia i pel fet de coincidir amb diferents activitats, estarà totalment prohibit el seu ús. Per aquest motiu i per evitar pèrdues, recomanem no portar mòbil. En cas d'urgència, els pares/mares/tutors podran trucar al telèfon del director de l'Estada. Tots els participants que, tot i les recomanacions, decideixin portar mòbil ho notificaran als coordinadors de l'Estada per tal de dur-ne el control. El Consell Esportiu de l'Anoia no es fa responsable de les possibles pèrdues de telèfons mòbils o altres aparells electrònics. En cas d'incompliment de la regulació de l'ús dels mòbils, el director del Campus està autoritzat a retirar-lo fins al final de l'estada.



1 DIA A L'ESTADA



8:30 hores	LLEVAR-SE
9:00 hores	ESMORZAR
9:30 hores	SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT
10 a 12 hores	ESPORT DE NATURA O ESPORT ESCOLLIT
12:30 hores	PISCINA
14:00 hores	DINAR
15:00 hores	ACTIVITAT PASIVA (jocs de taula, tallers, etc.)
16:30 hores	SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT
17 a 19 hores	ESPORT DE NATURA O ESPORT ESCOLLIT
19:30 hores	DUTXA
20:30 hores	SOPAR
21:30 hores	ACTIVITAT DE NIT PER EDATS
23:00 hores	HABITACIONS
23:30 hores	SILENCI

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	
8:30	sortida 1	LLEVAR-SE						
9:00	sortida 2	ESMORZAR						
9:30	sortida 3	SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT						LLEVAR-SE
10:00 a 12:00	VIATGE D'ANADA	ACTIVITATS A LA NATURA				BÀSQUET		ESMORZAR
						FUTBOL		
						POLISPORTIU		fer maleta
13:00	distribució habitacions	PISCINA						
14:00	DINAR							
15:00	ACTIVITAT PASIVA: jocs de taula, tallers, preparació operació kanya, etc...						FOTOS	
16:30	SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT							
17:00 a 19:00	FUTBOL, BÀSQUET o POLISPORTIU				GINKANA KANYA		VIATGE DE TORNADA	
19:00			compres Esterri			compres Esterri		
19:30	DUTXA							
20:30	SOPAR							
21:30	ACTIVITAT DE NIT							
23:00	HABITACIONS				DISCO KANYA			
23:30	SILENCI							



ESPORTS A LA NATURA



RÀFTING -primària i secundària-

HÍPICA i MULTIAVENTURA (pont tibetà i del mico, tirolina, rocòdrom i tir amb arc) -primària i secundària-

4X4 i trèquing per Aigües Tortes -primària-

DESCENS DE BARRANCS -secundària-

KAYACS -primària-

PAINT-BALL -secundària-



KANYA PIRENAIKA 2015

	batx.		secundària			primària				total
	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	
esports										
POLISPORTIU nois	1	1	5	7	4	10	4	2	6	40
POLISPORTIU noies		1	17	7	12	10	5	4	2	58
FUTBOL nois	3		2		4	1	2	2	4	18
FUTBOL noies					2					2
TOTAL	4	2	24	14	22	21	11	8	12	118

POLISPORTIU	3 monitors	1 monitor	3 monitors	7
FUTBOL	2 monitors			2



EQUIP TÈCNIC 2015



DIRECCIÓ: Toni Burgos

COORDINACIÓ SECUNDÀRIA: Pere Gabarró

COORDINACIÓ PRIMÀRIA: Marc Pujol

COORDINACIÓ FUTBOL: Oscar Pallarés

COORDINACIÓ POLISPORTIU: Marc Pujol

MONITORS : Oscar Pallarés, Marc Pujol, Carles Solé, Júlia Fuertes, Marina Salanova, Júlia Salanova, Marta Torras, Irina Tro, Èlia Compte i Carla Gonzalez

ESPORTS DE NATURA: monitors especialitzats de Ràfting Llavorsí



www.ceanoia.cat

www.pmeigualada.cat

www.facebook.com/kanyapirenaika