

ESPORTIUEIG 2023



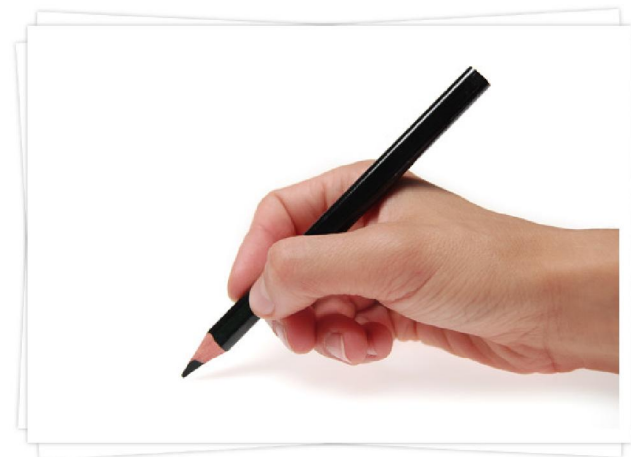
Complex Esportiu de Les Comes
Servei d'Esports d'Igualada

Organitza



TORNS

- 1r. del 26 al 30 de juny
- 2n. del 3 al 7 de juliol
- 3r. del 10 al 14 de juliol
- 4t. del 17 al 21 de juliol
- 5è. del 24 al 28 de juliol



CATEGORIES

- MINIS: nascuts/des del 2017 al 2018
- PETITS: nascuts/des del 2015 al 2016
- MITJANS: nascuts/des del 2013 al 2014
- GRANS: nascuts/des del 2009 al 2012



HORARIS I SERVEIS

MATÍ: 9 a 13 h

SERVEI:

- Acollida matí: 8 a 9 h
- Autobús
 - gratuït
 - pels nens/es del 2009 al 2016
 - horari de sortida a les 8:30h (Ronda Fàtima)
 - horari de tornada a les 13:15h (Poliesportiu Les Comes)



OBJECTIUS GENERALS

- Aconseguir que els nens/es gaudeixin de l'Esport iueig a partir d'unes activitats de caire lúdic.
- Afavorir l'autonomia, el creixement i el desenvolupament personal dels nens/es a partir de noves vivències i experiències.
- Potenciar la relació entre participants i monitor/a afavorint les relacions d'amistat i evitant situacions de discriminació o marginació.

CONTINGUTS

- Pràctica de diferents jocs i esports de forma lúdica i recreativa.
- Rotacions diàries de diferents esports
- Programació d'activitats per categories.



ORGANITZACIÓ

- CREACIÓ DE GRUPS DE TREBALL PER EDATS
- VIA COMUNICACIÓ FAMÍLIES
 - Grups de WhatsApp pares/mares per cada grup de treball
- FULL D'AUTORITZACIÓ PARES/MARES I FITXA SALUT NEN/A
 - Us el podeu descarregar al web www.esportigualada.cat.
 - Imprescindible portar el primer dia emplenat i signat.
- FULL D'AUTORITZACIÓ ORDRE SEPA
 - Us el podeu descarregar al web www.esportigualada.cat.
 - Imprescindible portar el primer dia emplenat i signat.



ACTIVITATS: MINIS

Gimnàs

- Jocs tradicionals, joc amb pilota, joc lliure, circuits...
- Activitats especials: gimcana, miniolimpíades, cursa d'orientació, guerres d'aigua...
- Jocs preesportius, minibàsquet, hoquei, futbol...
- Piscina lúdica
- Sortides



ACTIVITATS: PETITS-MITJANS-GRANS

Complex Esportiu de Les Comes

- Jocs amb material alternatiu i bàdminton
- Jocs amb pilota
- Tennis taula
- Minibàsquet
- Futbol
- Minihandbol
- Hoquei
- Jocs amb globus i voleibol
- Tennis
- Pitxi i beisbol
- Jocs populars
- Jocs d'agua
- Piscina lúdica
- Sortides
- ...i molta diversió



ESPOORT Igualada

SORTIDES: MINIS, PETITS, MITJANS I GRANS

- De 9 a 13h
- Amb autocar
- Sortides a altres piscines d'estiu de la comarca i rodalies
- En funció del grup, les sortides es duran a terme els dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres.



QUÈ PORTAREM?

- Roba esportiva
- Calçat i mitjons esportius

UNA PETITA MOTXILLA AMB:

- Esmorzar
- Cantimplora plena d'aigua
- Material de piscina (banyador, tovallola, xancletes)
- Roba de recanvi



TOT MARCAT AMB EL NOM I COGNOMS DEL NEN/A

QUÈ NO PORTAREM?

- Juguines
- Joies
- Diners
- Mòbils
- Aparells electrònics



L'organització no es fa responsable de la pèrdua o robatori de qualsevol material d'aquesta tipologia.

VALORACIONS: PARTICIPANTS I FAMÍLIES

- Al finalitzar l'activitat es passarà una enquesta de satisfacció a les famílies.



INFORMACIÓ I CONTACTE

- Oficines del Servei d'Esports de l'Ajuntament d'Igualada
- Telèfon: 938054210
- Horari de 8 a 14 h
- esportiueig2023@gmail.com
- www.esportigualada.cat
- www.facebook.com/esportiueig
- www.instagram.com/esportiueig

