ESPORT Igualada

Ajuntament d'Igualada

ACTIVITAT FÍSICA PER A ADULTS

HIPOPRESSIUS

Espai de l'activitat: .....

Dies: .....

Horari:.....

DADES USUARI/A

Nom i cognoms .....

Data de naixement ..... D.N.I. ..... Telèfon .....

Domicili .....

Codi postal ..... Municipi .....

Adreça electrònica: .....

DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

IBAN	Entitat	Oficina	DC	Número de compte

APTITUD PER A LA PRÀCTICA D'EXERCICI FÍSIC

És palesa la relació entre la realització de programes d`exercici físic i els beneficis que aquests reporten a la nostra salut. Tanmateix, per a la gran majoria de la gent, la pràctica de programes d'exercici físic no presenta cap perill. De totes maneres, la pràctica d'exercici pot comportar, encara que en un nivell d'incidència baix, certs riscos com: - La possibilitat de patir lesions musculars. - Poder patir lesions òssies. - Patir desequilibris i marejos. - Patir accidents cardiovasculars severs. Per confirmar la seva aptitud per a la practica de l'exercici físic, l'abonat certifica que no pateix cap patologia greu que desaconselli la pràctica de l'esport. En tot cas i independentment de si té problemes cardíacs, dolor al cor o al pit amb freqüència, si se sent cansat sovint o pateix forts marejos, si té la tensió arterial alta o bé problemes ossis o articulars, o, en general, si creu que hi ha alguna raó física per la qual no hauria de fer exercici, o si té més de 65 anys i no està acostumat a fer exercici físic, abans d'iniciar la pràctica de l'esport a les nostres instal·lacions haurà de fer-se una revisió mèdica i dur-nos un certificat mèdic que confirmi que és apte per practicar esport. En qualsevol cas, el Servei d'esports de l'Ajuntament d'Igualada queda exonerat de qualsevol responsabilitat.

PROTECCIÓ DE DADES

Informació bàsica sobre protecció de dades: Responsable Ajuntament d'Igualada (Servei d'Esports) Finalitat del tractament Tramitar la inscripció i rebre informació de properes activitats esportives organitzades per aquest organisme. L'Ajuntament d'Igualada (Servei d'Esports) podrà difondre a través de diferents mitjans de comunicació: imatges, fotos i vídeos de les activitats que realitzen amb la finalitat de promocionar l'activitat. Legitimació Exercici de poders públics (Article 6.1.e del RGPD 2016/679). Destinataris Les dades no es cediran a tercers públics o privats excepte en cas d'obligació legal. Drets dels titulars d'accés, rectificació, supressió, portabilitat, limitació del tractament, i d'oposició al tractament, dirigint-se a l'Ajuntament d'Igualada (Servei d'Esports), C/Carles Riba s/n 08700 - Igualada, o a través de la plataforma https://tramits.igualada.cat amb els formularis destinats a tal fi. Per saber més sobre la nostra política de protecció de dades consulteu l'enllaç: https://ja.cat/AqQlV Quan visiti aquest lloc web, vostè s'està comunicant amb nosaltres electrònicament. Vostè accepta rebre comunicacions electròniques de part nostra. Ens comunicarem amb vostè per correu electrònic o missatges SMS o wahtsapp. Vostè accepta que tots els acords, avisos, divulgacions i altres comunicacions que li proporcionem electrònicament satisfan qualsevol requisit legal que aquestes comunicacions tinguessin per escrit.

AUTORITZACIÓ WHATSAPP

Des del Servei d'Esports de l'Ajuntament d'Igualada volem donar més informació als usuaris/es d'una manera àgil i transparent, de temes referents a les nostres activitats. Atenent-nos doncs a la llei de protecció de dades (LOPD), entrada en vigor el passat 25 de maig del 2018, demanem el consentiment de l'ús dels vostres números de telèfons mòbils que vulgueu donar, per tal de poder-los afegir als diferents grups de Whatsapp que puguem fer durant el curs, els números de telèfon dels integrants del grup de Whatsapp seran visibles per a tots els altres membres del grup i se'n podrà compartir informació i fotografies.

Jo..... amb DNI núm..... telèfon mòbil..... autoritzo al Servei d'Esports de l'Ajuntament d'Igualada i als responsables/monitors de les activitats que s'ofereixen, a donar-me d'alta als grups de Whatsapp per rebre informació que es consideri oportuna.

Signatura del titular

Igualada, ... de ..... de 2023