

Benvolguts/des,

pel proper dimecres, dia **30 de novembre de 2022**, tenim previst la sortida al **CENTRE TERMOLÚDIC DE CALDEA (ANDORRA)**.

CALDEA és un balneari on es treballa tres aspectes fonamentals del benestar físic i mental:

El termoludisme és la interrelació harmoniosa entre el cos i l'aigua que comporta mútuament la memòria l'un de l'altre. L'objectiu és, sota formes lúdiques, retrobar aquesta memòria de l'aigua per relaxar-se i sentir-se senzillament bé.

La relaxació es millora a partir de tres claus:

- respectar el silenci.
- respirar profundament.
- deixar-se emportar per l'aigua.

L'horari previst serà el següent:

7:00h	SORTIDA D'IGUALADA	6:40 Estació d'autobusos.
		6:45 Passeig Verdaguer (alçada C. Òdena)
		6:50 Avinguda Balmes (pisos Punto Blanco)
		7:00 Poliesportiu Les Comes.
8:30	ESMORZAR	
de 11:00 a 14:00	CALDEA	
de 14:00 a 15:30	DINAR I COMPRES LLIURES AL CENTRE	
de 16:00 a 17:30	PARADA AL EPIZEN (el centre comercial més gran d'Andorra ubicat on era l'antic Punt de Trobada)	
17:30	SORTIDA D'ANDORRA	
	PARADA	
20:30	ARRIBADA A IGUALADA (es realitzaran les mateixes parades)	

Cal portar: banyador, tovallola i el DNI

RECORDEM QUE PEL CONTROL DE L'ADUANA, NO ES PERMET PORTAR MÉS DE 2 CARTRONS DE TABAC I 2 AMPOLLES DE LICOR PER PERSONA.

El preu de l'activitat serà de **40 €**. El pagament es farà per domiciliació bancària i caldrà donar el full d'inscripció al monitor/a del 14 al 21 de novembre. Després d'aquesta data s'acceptaran més inscripcions en funció de les places de l'autocar.

✂-----
FULL D'INSCRIPCIÓ SORTIDA CALDEA

Necessitem el teu NÚMERO DE COMPTE IBAN. Exemple :ES00 0000 0000 00 0000000000

E	S																		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nom i cognoms:.....

SIGNATURA

NOMÉS VIATGE 14€

VIATGE+ CALDEA 40€

(marcar l'opció)

Concepte de l'ordre: Pagament periòdic Mitjançant l'autorització d'aquest formulari d'ordre de domiciliació, autoritzeu al Servei d'Esports de l'Ajuntament d'Igualada a enviar ordres a la vostra entitat financera per debitar càrrecs al vostre compte i a la seva entitat financera per debitar els imports corresponents al vostre compte d'acord amb les instruccions del creditor. Com a part dels vostres drets, teniu dret a ser reemborsat per la vostra entitat financera d'acord amb els termes i condicions del contracte subscrit amb la vostra entitat financera. En tot cas aquest reemborsament haurà de ser instat per part vostra en el termini màxim de 8 setmanes a partir de la data en que es va debitar en el seu compte.