

ACTIVITAT FÍSICA PER A LA GENT GRAN

Complex Esportiu Les Comes <i>30 participants</i>	Dilluns i dimecres	33,65€/any	de 9 a 10 h
	Dimarts i dijous		de 10 a 11 h
	Divendres	24,75€/any	d'11 a 12 h
Espai Cívic Centre <i>17 participants</i>	Dilluns i dimecres	33,65€/any	de 9 a 10 h * de 10 a 11 h *
	Divendres *	24,75€/any	d'11 a 12 h
	Dimarts i dijous	33,65€/any	de 8.15 a 9.15 h de 18 a 19 h
	Dijous	24,75€/any	de 10.15 a 11.15
Casal Cívic Montserrat <i>12/15 participants</i>	Dilluns i dimecres	33,65€/any	de 10 a 11 h d'11 a 12 h
	Divendres	24,75€/any	de 10 a 11 h
	Dimarts i dijous	33,65€/any	de 10 a 11 h d'11 a 12 h
Centre Cívic de Fàtima <i>19 participants</i>	Dilluns i dimecres	33,65€/any	de 9 a 10 h de 10 a 11 h
	Dimarts i dijous		de 9 a 10 h
	Dilluns i dijous		de 15.30 a 16.30 h
	Divendres	24,75€/any	de 10 a 11 h d'11 a 12 h de 15.30 a 16.30 h

A partir de 55 anys

DURADA DE LES CLASSES: 50 MINUTS