

## **LLIGA CIUTAT D'IGUALADA DE FUTBOL 7**

### **REGLA I**

#### **JUGADORS**

1. El partit es jugarà amb dos equips compostos cada un per no més de 7 jugadors, dels quals un jugarà de porter.
2. Cada equip començarà el partit, al menys, amb 5 jugadors. Es podran incorporar, posteriorment, la resta de jugadors.
3. Quan, durant el desenvolupament del partit, un equip, per les circumstàncies que sigui, incloses les expulsions temporals, quedés amb menys de 5 jugadors sobre el terreny de joc, l'àrbitre, donarà el partit per finalitzat. Perdent l'equip sancionat amb el resultat de 3-0.
4. Qualsevol jugador es podrà canviar amb el porter. El canvi només es podrà realitzar quan l'àrbitre hagi estat informat i el joc estigui parat.
5. Quan un porter o qualsevol altre jugador hagi de ser substituït s'hauran de donar les següents condicions:
  - a) L'àrbitre ha d'estar informat de la substitució proposada, abans de que aquesta es dugui a terme.
  - b) El substituït no pot entrar al terreny de joc fins que el jugador, al qual substitueix, no l'hagi abandonat, i rebí l'autorització de l'àrbitre.
  - c) Haurà d'entrar al terreny de joc durant la interrupció del partit i per la línia del mig del camp.
  - d) La substitució es completa quan el substituït entra al terreny de joc, moment que es converteix en jugador, mentre que el jugador substituït deixa de ser-ho.

#### **Sanció:**

- a) El joc no serà interromput per una infracció del punt 5. El jugadors infractors seran sancionats immediatament després que la pilota estigui fora de joc.
- b) Si un substituït entra al terreny de joc sense l'autorització de l'àrbitre, el joc serà detingut. El substituït serà amonestat i allunyat del terreny de joc o expulsat, segons siguin les circumstàncies. El partit seguirà amb la pilota a terra des del lloc on es trobava en el moment que s'havia interromput, excepte que es trobés a l'interior de la zona 13 metres, en aquest cas es botarà la pilota en lloc més proper a on es trobava la pilota quan es va interrompre el joc.
- c) Qualsevol altre infracció d'aquesta Regla, el jugador infractor serà amonestat, i si l'àrbitre parés el joc per fer l'amonestació, s'ha de reprendre per mitjà d'un tir lliure directe que traurà un jugador de l'equip oponent al de l'infractor, des del lloc on la pilota es trobava en el moment en que el joc fos detingut, subjecte a les condicions predominants imposades a la Regla IX.

## **REGLA II**

### **EQUIPATGE DELS JUGADORS.**

1. L'equipatge de tots els membres de l'equip haurà de ser igual, excepte el del porter el qual haurà de ser visiblement diferent al de la resta de jugadors.
2. Cada jugador haurà de dur un numero, diferent al de la resta de membres de l'equip, al darrera de la samarreta.
3. Cap jugador no podrà portar cap objecte que sigui perillós per la resta de jugadors.

#### **Sanció:**

L'àrbitre exclourà del terreny de joc a qualsevol jugador que no segueixi aquesta Regla perquè posi en ordre el seu equipatge en la primera ocasió que la pilota deixi d'estar en joc, excepte que el jugador ja hagués corregit el seu equipatge. El jugador que hagués estat exclòs per aquest motiu, només podrà tornar al terreny de joc quan l'àrbitre l'hagi revisat i donat l'autorització de tornar al terreny de joc. El jugador podrà entrar al terreny de joc quan la pilota hagi deixat d'estar en joc.

## **REGLA III**

### **DURADA DEL PARTIT**

El partit estarà format de dos temps iguals de 25 minuts.

- a) L'àrbitre incrementarà a cada període el temps que cregui que hagi estat perdut a conseqüència de substitucions, treure del camp a jugadors lesionats, pèrdua de temps o altres causes.
- b) La durada de cada període ha de ser allargada a fi de permetre l'execució d'un penal.
- c) Cada equip té un temps mort d'un minut per part (no acumulable a la segona meitat), en el que es parará el temps del partit. El temps mort només es concedirà a l'equip amb possessió de la pilota.

El descans entre els dos períodes no podrà excedir els deu minuts, a menys que ho autoritzi l'àrbitre.

## **REGLA IV**

### **SERVEI DEL MIG DEL CAMP.**

a) Inici del partit. L'elecció dels camps i de qui treu de començament es sortejarà mitjançant una moneda. L'equip afavorit per la sort tindrà el dret d'escollir, bé sigui el camp o dur a terme la servei inicial.

A la senyal de l'àrbitre, el joc començarà amb el servei a pilota parada, és a dir, amb un cop amb el peu donat que la pilota està col·locada a terra en el centre del terreny, en direcció al camp contrari. Tots el jugadors hauran d'estar situats en el seu propi camp i els membres de l'equip contrari no es podran apropar a la pilota a menys de 6 metres fins que no s'hagi produït la sacada. No es considera en joc la pilota fins que no hagi recorregut una distància igual a la seva circumferència. El jugador que executa el servei no podrà tornar a tocar la pilota fins que la pilota hagi estat tocada per un altre jugador.

b) Després de marcar un gol. El joc es reiniciarà de la mateixa manera que s'ha indicat abans. L'acció la durà a terme un jugador de l'equip contrari del que va marcar el gol.

c) Després del descans. El equips canviaran de camp i el servei de sortida l'efectuarà un jugador de l'equip contrari del que ho havia fet al principi del partit.

\*No es pot marcar un gol directament d'un servei del mig del camp.

## **Sanció:**

En cas d'infracció d'aquesta Regla, es repetirà el servei, excepte si el jugador que ha fet el servei toca la pilota abans que l'hagi tocada un altre jugador; en aquest cas, es concedirà l'equip adversari un tir lliure directe des del lloc a on s'ha comès la infracció, subjecte a les condicions predominants imposades per la Regla X.

Per reiniciar el partit després d'una interrupció temporal del joc provocada per una causa no indicada en alguna de les Regles, sempre que la pilota no hagi traspasat una línia de banda o de fons immediatament abans de la interrupció, l'àrbitre deixarà caure a terra la pilota en el lloc o on es trobava en el moment de la interrupció, excepte si estava, en aquell moment, dins la zona de 13 metres, ja que llavors la pilota haurà de ser botada sobre la part de la línia de l'àrea de 13 metres, al punt més proper del lloc on es trobava la pilota quan el lloc va ser detingut. Si la pilota posada en joc per l'àrbitre traspasa una línia de banda o de fons abans de d'haver estat tocat per un jugador, l'àrbitre tornarà a tirar la pilota a terra. Cap jugador podrà jugar la pilota abans que aquesta hagi tocat el terra. Si aquesta última disposició no fos respectada, l'àrbitre repetirà la pilota a terra.

## **REGLA V**

### **PILOTA EN JOC O FORA DE JOC.**

La pilota està fora de joc:

- a) Quan ha traspasat completament una línia de banda o de fons, ja sigui per terra o per aire.
- b) Quan el joc ha estat parat per l'àrbitre.

La pilota està en joc qualsevol altre moment, des del principi fins el final del partit, fins i tot en els casos següents:

- a) Si torna al joc després d'haver tocat al travessar o dels pals, dels escaires o de les banderes de la cantonada.
- b) Si torna al joc després d'haver tocat l'àrbitre dins del camp.
- c) Mentre no es prengui una decisió sobre una pressuposada infracció de les Regles de Joc.

## **REGLA VI**

### **GOL MARCAT**

Tot i les excepcions previstes en aquestes Regles, s'aconseguirà un gol quan la pilota hagi traspasat totalment la línia de fons entre els pals i per sota del travesser sense que hagi estat portada, llançada o intencionalment colpejada, amb la mà o el braç per un jugador de l'equip atacant, excepte en el cas de que ho hagi fet el porter que es troba en la seva pròpia àrea.

L'equip que hagi marcat el major nombre de gols guanyarà el partit. Si no s'hagués marcat cap gol o si tots dos equips assolissin igual nombre de gols, el partit es considerarà empatat.

## **REGLA VII**

### **FORA DE JOC**

No existeix el fora de joc.

## **REGLA VIII**

### **FALTES I INCORRECCIONS**

- **Un jugador que comet intencionadament una de les nou faltes següents:**

- a) Tocar o intentar colpejar a un adversari.
- b) Fer la traveta a un contrari, és a dir, fer-lo caure o intentar-ho, sigui amb una cama o acotant-se davant o darrera d'ell.
- c) Saltar sobre un adversari.
- d) Carregar violenta o perillosament a un contrari.
- e) Carregar per darrera a un adversari que no fa obstrucció.
- f) Colpejar o intentar colpejar un adversari o escopir-lo.
- g) Agafar un adversari.
- h) Empènyer un contrari.
- i) Jugar la pilota, és a dir, portar-la, colpejar-la o llançar-la amb la mà o el braç (disposició que no s'aplica al porter dins de la seva pròpia àrea).

#### **Sanció:**

Tir lliure directe concedit a l'equip contrari en el lloc on la falta ha estat comesa, excepte si la infracció es comet per un jugador a la zona contrària. En aquest cas, el tir lliure pot ser llençat des de qualsevol lloc d'aquella meitat de la zona en què es va cometre la falta.

Si un jugador de l'equip defensor comet intencionadament dins de la seva zona una de les nou faltes anteriorment indicades, serà castigat amb **penal**. Un penal podrà ser concedit, qualsevol que sigui la posició de la pilota en el moment de cometre la falta, si aquesta es va fer dins de la zona de 13 metres.

- **Un jugador que comet una de les cinc faltes següents:**

- a) Jugar d'una forma considerada perillosa per l'àrbitre, per exemple, intentar colpejar a la pilota quan la té el porter.
- b) Carregar amb l'espalla quan la pilota no està a la distància de joc dels jugadors interessats i aquests no intentaven intervenir en el joc.
- c) Carregar contra el porter excepte si aquest:
  - posseeix de la pilota.
  - obstrueixi un adversari.
  - estigui fora la zona de 13 metres.
- e) Essent porter i estar dins la seva zona:
  - des del moment que controla la pilota amb les mans, donar més de quatre passes en qualsevol direcció retenint-la, botant-la o llançant-la a l'aire i tornant-la a atrapar sense posar-la en joc o
  - després d'haver posat la pilota en joc abans, durant o després de les quatre passes, tornar a tocar-la amb les mans, abans de que un jugador de l'equip contrari la toqui o la jugui dins o fora de la zona de 13 metres, o un jugador del seu equip la toqui o la jugui fora de la zona de 13 metres o
  - tocar la pilota amb les mans després de que un jugador del seu equip li hagi cedit amb el peu deliberadament o
  - utilitzar una tàctica que, en la opinió de l'àrbitre, només porti a retardar el joc i per tant ho faci per perdre temps, donant una avantatge al seu equip

## **Sanció:**

En tots aquests casos l'infractor serà castigat amb una tir lliure directe concedit al l'equip contrari i on es va cometre la falta, subjecte a les condicions predominants imposades per la Regla IX.

- **Un jugador serà amonestat:**

- a) Si entra o torna a entrar en el terreny de joc per incorporar-se o reincorporar-se al seu equip després de que el joc comencés o si abandona el terreny de joc (excepte en cas de lesió) durant el partit sense previ avís de l'àrbitre.

Si l'àrbitre aturés el joc per efectuar una amonestació, ho reiniciaria per mitjà d'un tir lliure directe llançat per un jugador de l'equip adversari des del lloc on es trobava la pilota quan el joc va ser parat, subjecte a les condicions predominants imposades per la Regla IX. En qualsevol cas, si el jugador culpable hagués comès una infracció més greu, serà castigat segons la llei infringida.

- si infringeix amb persistència les Regles de Joc,
- si desaprova amb paraules o gestos qualsevol decisió de l'àrbitre,
- si es mostra culpable de conducta incorrecta.

Per tota infracció a aquestes tres últimes disposicions, l'àrbitre expulsarà els jugador culpable del terreny de joc per un temps de 2 minuts, i donarà un tir lliure directe a favor de l'equip contrari, el qual llençarà des del lloc on es va cometre la falta, subjecte a les condicions predominants per la Regla IX i menys en el cas que s'hagués comès una infracció més greu de les Regles de Joc. **Si es reiteratiu pot tornar a ser expulsat per segona vegada. Després de la segona groga, a la següent amonestació serà vermella i no podrà tornar a jugar.**

- **Cessió al porter:**

Sempre que un jugador actuant deliberadament cedeixi la pilota cap el seu propi porter, amb els peus, trobant-se aquest en la seva zona de 13 metres haurà de jugar la pilota amb el peu. El porter podrà agafar la pilota amb les mans quan: el defensa li passi amb el cap o amb el pit. Tot i així, si el porter toca la pilota amb les mans, serà penalitzat amb un tir lliure directe que s'otorgarà a l'equip contrari i que serà executat des del lloc on s'ha comès la falta, aquest lloc estarà subjecte a les condicions imposades per la Regla IX.

- **Un jugador serà expulsat del terreny de joc si, l'àrbitre opina que:**

- a) És culpable de conducta violenta o de joc brusc greu.
- b) Actua amb propòsits injuriosos o grollers.
- c) Es mostra novament culpable de conducta incorrecta després d'haver rebut un amonestació.

Si el joc fos parat degut a l'expulsió d'un jugador culpable d'una d'aquestes faltes sense que cap altre infracció de les Regles s'hagi produït, el joc es reiniciarà amb un tir lliure directe, concedit a l'equip contrari i al lloc on s'ha produït la infracció, subjecte a les condicions predominants imposades per la Regla IX.

## **REGLA IX**

### **TIRS LLIURES**

Els tirs lliures són directes, amb el qual es pot assolir un gol directament en contra de l'equip que havia comès la falta. Mentre s'executa un tir lliure tots els jugadors de l'equip contrari han d'estar almenys a 6 metres. La pilota en joc immediatament després d'haver recorregut una distància igual a la seva circumferència.

Si el llançament s'ha de realitzar a menys de 6 metres de la línia de porteria contrària, la pilota s'endarrerirà fins a 6 metres de la línia. La pilota estarà en joc després d'haver recorregut una distància igual a la de la seva circumferència.

La pilota haurà d'estar parada en el moment d'executar el tir lliure i el jugador que el dugui a terme no podrà tornar a jugar la pilota abans de que l'hagi tocat o jugat un altre jugador.

**Sanció:**

Si el jugador que ha executat un tir lliure directe juga de nou la pilota abans de que aquesta hagi estat tocada o jugada per un altre jugador, es concedirà un tir lliure a l'equip adversari des del lloc on s'ha produït la falta.

**REGLA X****PENAL**

El penal es tirarà des del punt de penal (situat a 9 metres) i, abans de que s'executi, tots els jugadors, a excepció del que va a executar el càstig, degudament identificat, i del porter adversari hauran d'estar a l'interior del camp de joc, però fora de la línia de 13 metres i distanciats almenys 6 metres del punt de penal.

El porter adversari haurà d'estar sobre la seva pròpia línia de fons entre els pals de la porteria sense moure els peus, fins que la pilota estigui en joc. El jugador que executi el càstig haurà de llençar la pilota cap endavant i no la podrà tornar a jugar fins després que hagi estat tocada o jugada per un altre jugador. Serà considerada en joc la pilota que tant bon punt com hagi estat colpejada, és a dir, que hagi recorregut una distància igual a seva circumferència. Es podrà marcar un gol directament. Quan un penal s'executa durant el curs normal del partit o quan el temps s'hagi prolongat al mig temps o al final del partit amb objecte de tirar o tornar a tirar a un penal, no s'anul·larà un gol si, abans de passar entre els pals i sota el travesser, la pilota toca un o ambdós pals o el travesser o el porter o qualsevol combinació d'aquests factors, a condició de que no s'hagi comès una altra falta.

**Sanció:**

En qualsevol infracció d'aquesta Regla:

- a) Comesa per l'equip defensor, es repetirà l'execució del penal si no s'ha marcat el gol.
- b) Comesa per un jugador del bàndol atacant que no sigui el mateix que llença la pilota, si un gol es marcat, el gol serà anul·lat i es tirarà de nou el penal.
- c) Comesa pel jugador que dur a terme el cop de càstig i després de que la pilota estigui en joc, es concedirà un tir lliure directe a l'equip contrari en el lloc on s'ha comès, subjecte a les condicions predominants imposades per la Regla X.

**REGLA XI****SERVEI DE BANDA.**

Quan la pilota amb la seva totalitat hagi traspasat la línia de banda, ja sigui per terra o per aire, serà posada novament en joc llençant-la a l'interior del camp en qualsevol direcció, des del punt per on ha sortit, per un jugador de l'equip contrari del que va tocar la pilota en últim lloc. El jugador que fa el servei de banda, en el moment de llençar la pilota, haurà d'estar de cara al terreny de joc i tenir una part qualsevol de cada peu sobre al línia de banda o a l'exterior d'aquesta línia. Haurà de llençar la pilota per darrera, per sobre el seu cap, i servir-se de les dues mans.

Estarà en joc la pilota des del moment que la pilota entri al terreny de joc, però no podrà ser tornat a jugar pel jugador que ha fet el servei fins que un altre jugador l'hagi tocada o jugada.

No es podrà fer un gol directament d'un servei de banda.

**Sanció:**

- a) Si el servei de banda no s'ha fet correctament, serà dut a terme de nou per un jugador de l'equip contrari.
- b) Si el jugador que torna a fer el servei torna a jugar la pilota abans de que hagi estat tocada o jugada per un altre, es concedirà un tir lliure directe a favor de l'equip contrari en el lloc on s'ha comès la falta, subjecte a les condicions predominants imposades per la Regla X.

## **REGLA XII**

### **SERVEI DE PORTERIA.**

Quan la pilota en la seva totalitat hagi travessat la línia de porteria, exclosa la part compresa entre els pals de la porteria, sigui per terra o per aire, havent estat jugada en últim terme per un jugador de l'equip atacant. El servei s'efectuarà plantant la pilota sobre la línia de l'àrea petita. El porter no pot rebre amb les mans la pilota en un servei de porteria per llençar-la al joc. Els jugadors de l'equip contrari del jugador que executarà el servei de porteria s'hauran de quedar fora de l'àrea de penal fins que la pilota es llenci més enllà d'aquesta àrea.

No es podrà marcar un gol directe d'un servei de porteria.

#### **Sanció:**

Si un jugador de l'equip contrari al que executa el servei impedeix la normal execució, aquest serà amonestat amb targeta avisat i si reitera l'actuació serà amonestat amb una targeta groga.

## **REGLA XIII**

### **SERVEI DE CÒRNER**

Quan la pilota en la seva totalitat hagi travessat la línia de porteria, exclosa la part compresa entre els pals de la porteria, ja sigui per terra o per aire, havent estat jugada en últim terme per un jugador de l'equip defensor, es concedirà un servei de porteria que serà llençat per un jugador de l'equip atacant d'aquesta manera: tota la pilota s'ha de col·locar a l'interior del quart de cercle corresponent a la banderola de còrner més propera del lloc on va sortir la pilota, banderola que no podrà ser traslladada i des d'aquest lloc es llençarà la pilota.

Es podrà marcar un gol directament d'un servei de còrner.

Els jugadors de l'equip contrari al que executa el servei de porteria no podran posar-se a menys de 6 metres de la pilota abans que aquesta estigui en joc, és a dir, abans que hagi recorregut una distància igual a la de la seva circumferència, i el jugador que ha fet el servei no podrà jugar la pilota si no després que aquesta hagi estat tocada o jugada per un altre jugador:

#### **Sanció:**

- a) Si el jugador que llença el tir jugués la pilota per segona vegada abans que hagués estat tocada o jugada per un altre jugador, l'àrbitre concedirà a l'equip contrari un tir lliure directe que s'executarà des del lloc on es va cometre la infracció subjecte a les condicions predominants de la regla X.
- b) Per qualsevol altre infracció es repetirà el servei.

#### **Sancions targetes arbitrals:**

- a) Grog a jugador A:
  - Advertència al jugador i no serà sancionat.
- b) 2a targeta groga a jugador A:
  - Si aquest encara estar dins el temps de la sanció de 2 minuts aquest quedarà exclòs del partit i cap altre jugador podrà entrar en el seu lloc.
  - Si aquest ja torna ha estar dins el camp serà exclòs definitivament del partit i no podrà ser substituït per cap altre jugador del seu equip.
  - Si aquest està a la banqueta substituït, quedarà exclòs definitivament del partit.
- c) Vermella directe jugador A:

- Si aquest encara estar dins el temps de la sanció de dos minuts aquest quedarà exclòs del partit i cap altre jugador podrà entrar en el seu lloc.
- Si aquest ja torna ha estar dins el camp serà exclòs definitivament del partit i no podrà ser substituït per cap altre jugador del seu equip.
- Si aquest està a la banqueta substituït, quedarà exclòs definitivament del partit.