

ACTIVITAT AQUÀTICA PER A ADULTS -Natació terapèutica-

Activitat adreçada a persones amb diferents patologies de l'aparell locomotor, realitzant exercicis aquàtics de reforç muscular i estiraments, amb l'objectiu de millorar-lo.

- Dirigir: majors de 18 anys
- Objectiu: Alleugerir dolor, crear un hàbit de salut
- Espai: piscina poc profunda

Activitat aquàtica per a adults A partir de 18 anys Durada: 45 min		
Dimarts i/o dijous	9:05 a 9:50h 12:15 a 13:00h	19,45€/ dia i mes
Dimarts	17:15 a 18:00h	19,45€/ dia i mes