

ACTIVITAT AQUÀTICA PER A ADULTS -natació suau-

L'activitat de natació suau està adreçada a adults que presenten una dificultat de moviment que els impedeix l'aprenentatge de la natació

- Dirigit: adults majors de 18 anys
- Objectiu: familiarització al medi aquàtic, aprenentatge i crear un hàbit de salut
- Espai: piscina poc profunda

Activitat aquàtica per a adults A partir de 18 anys Durada: 50 min		
Dilluns, dimecres i/o divendres	9:05 a 9:55h	19,40€/ dia i mes
Dilluns i/o dimecres	20:05 a 20:55h 21:05h a 21:55h	19,40€/ dia i mes