

Fase Territorial Copa d'Espanya de Clubs de 2a Divisió

Club Natació Igualda 26 i 27 de novembre de 2022

1a Jornada - 1a Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	ACUM.	HORARI
-	7:30	Obertura Instal·lacions	1	-		7:45
-	7:45	Escalfament 60'	1	-		8:45
-	8:45	Muntatge Piscina	1	-		9:00
1	C/R	9:00 200 M. LLIURE MASCULI	4	ABSO	0:11	9:11
2	C/R	9:11 400 M. ESTILS FEMENI	4	ABSO	0:36	9:36
3	C/R	9:36 50 M. ESQUENA MASCULI	4	ABSO	0:44	9:44
4	C/R	9:44 50 M. ESQUENA FEMENI	4	ABSO	0:53	9:53
5	C/R	9:53 200 M. PAPALLONA MASCULI	4	ABSO	1:05	10:05
6	C/R	10:05 200 M. PAPALLONA FEMENI	4	ABSO	1:18	10:18
7	C/R	10:18 100 M. BRAÇA MASCULI	4	ABSO	1:25	10:25
8	C/R	10:25 100 M. BRAÇA FEMENI	4	ABSO	1:33	10:33
9	C/R	10:33 1500 M. LLIURE MASCULI	4	ABSO	2:49	11:49
	C/R	11:49 Descans 10'	1	ABSO	2:59	11:59
10	C/R	11:59 4x200 M. LLIURE FEMENI	2	ABSO	3:20	12:20
11	C/R	12:20 4x200 M. LLIURE MASCULI	2	ABSO	3:38	12:38
-	12:38	Sortida Esportistes	1	-		12:48

1a Jornada - 2a Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	HORARI	
-	14:45	Obertura Instal·lacions	1	-		15:00
-	15:00	Escalfament 60'	1	-		16:00
-	16:00	Muntatge Piscina	1	-		16:15
12	C/R	16:15 200 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	0:12	16:27
13	C/R	16:27 400 M. ESTILS MASCULI	4	ABSO	0:35	16:50
14	C/R	16:50 50 M. PAPALLONA FEMENI	4	ABSO	0:40	16:55
15	C/R	16:55 50 M. PAPALLONA MASCULI	4	ABSO	0:45	17:00
16	C/R	17:00 200 M. BRAÇA FEMENI	4	ABSO	0:59	17:14
17	C/R	17:14 200 M. BRAÇA MASCULI	4	ABSO	1:12	17:27
18	C/R	17:27 1500 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	2:34	18:49
	C/R	18:49 Descans 10'	1	ABSO	2:44	18:59
19	C/R	18:59 4x200 M. LLIURE MASCULI	2	ABSO	3:03	19:18
20	C/R	19:18 4x100 M. LLIURE FEMENI	2	ABSO	3:13	19:28
-	19:28	Sortida Esportistes	1	-		19:38

Fase Territorial Copa d'Espanya de Clubs de 2a Divisió

Club Natació Igualda 26 i 27 de novembre de 2022

2a Jornada - 1a Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	HORARI	
-	7:30	Obertura Instal·lacions	1	-	7:45	
-	7:45	Escalfament 60'	1	-	8:45	
-	8:45	Muntatge Piscina	1	-	9:00	
21	C/R	9:00 4x50 M. ESTILS FEMENI	2	ABSO	0:06	9:06
22	C/R	9:06 4x50 M. ESTILS MASCULI	2	ABSO	0:12	9:12
23	C/R	9:12 400 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	0:34	9:34
24	C/R	9:34 800 M. LLIURE MASCULI	4	ABSO	1:15	10:15
25	C/R	10:15 200 M. ESTILS FEMENI	4	ABSO	1:29	10:29
26	C/R	10:29 100 M. LLIURE MASCULI	4	ABSO	1:35	10:35
27	C/R	10:35 100 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	1:43	10:43
28	C/R	10:43 200 M. ESQUENA MASCULI	4	ABSO	1:58	10:58
29	C/R	10:58 200 M. ESQUENA FEMENI	4	ABSO	2:15	11:15
	C/R	11:15 Descans 10'	1	ABSO	2:25	11:25
30	C/R	11:25 4x50 M. LLIURE MASCULI	2	ABSO	2:30	11:30
31	C/R	11:30 4x50 M. LLIURE FEMENI	2	ABSO	2:37	11:37
-	11:30	Sortida Esportistes	1	-	11:40	

2a Jornada - 2a Sessió						
Nº	PROVA		SERIES	CAT	HORARI	
-	14:45	Obertura Instal·lacions	1	-	15:00	
-	15:00	Escalfament 60'	1	-	16:00	
-	16:00	Muntatge Piscina	1	-	16:15	
32	C/R	16:15 200 M. ESTILS MASCULI	4	ABSO	0:12	16:27
33	C/R	16:27 100 M. ESQUENA FEMENI	4	ABSO	0:23	16:38
34	C/R	16:38 100 M. ESQUENA MASCULI	4	ABSO	0:33	16:48
35	C/R	16:48 50 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	0:38	16:53
36	C/R	16:53 50 M. LLIURE MASCULI	4	ABSO	0:42	16:57
37	C/R	16:57 100 M. PAPALLONA FEMENI	4	ABSO	0:50	17:05
38	C/R	17:05 100 M. PAPALLONA MASCULI	4	ABSO	0:57	17:12
39	C/R	17:12 50 M. BRAÇA FEMENI	4	ABSO	1:02	17:17
40	C/R	17:17 50 M. BRAÇA MASCULI	4	ABSO	1:07	17:22
41	C/R	17:22 800 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO	1:51	18:06
42	C/R	18:06 400 M. LLIURE MASCULI	4	ABSO	2:12	18:27
	C/R	18:27 Descans 10'	1	ABSO	2:22	18:37
43	C/R	18:37 4x100 M. ESTILS FEMENI	2	ABSO	2:33	18:48
44	C/R	18:48 4x100 M. ESTILS MASCULI	2	ABSO	2:44	18:59
-	18:59	Sortida Esportistes	1	-	19:09	