

## ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A ADULTS I GENT GRAN

### CURSET DE NATACIÓ PER A ADULTS

Activitat aquàtica adreçada a adults que volen cercar l'hàbit de realitzar activitat física regular, per millorar la seva salut i la seva qualitat de vida. S'ofereixen 3 nivells:

Iniciació en el medi aquàtic. Piscina poc profunda.

Perfeccionament dels estils. Piscina profunda.

Manteniment. Piscina profunda

Dilluns, dimecres i divendres	de 8 a 9 h	Perfeccionament i manteniment	51,90 €
Dilluns, dimecres i divendres	de 9 a 10 h	Iniciació, perfeccionament i manteniment	51,90 €
Dimarts i dijous	de 8 a 9 h	Iniciació, perfeccionament i manteniment	34,75 €
Dimarts i dijous	de 9 a 10 h	Perfeccionament i manteniment	34,75 €
Dilluns i dimecres	de 20 a 21 h	Iniciació, perfeccionament i manteniment	34,75 €
Dilluns i dimecres	de 21 a 22 h	Iniciació, perfeccionament i manteniment	34,75 €
Dimarts i dijous	de 20 a 21 h	Perfeccionament i manteniment	34,75 €
Dimarts i dijous	de 21 a 22 h	Perfeccionament i manteniment	34,75 €

### ACTIVITAT AQUÀTICA SUAU

Activitat aquàtica adreçada a adults que presenten una dificultat de moviment que els impedeix l'aprenentatge de la natació. Piscina poc profunda.

Dilluns, dimecres i divendres	de 9 a 10 h	51,90 €
Dimarts i dijous	de 8 a 9 h de 9 a 10 h	34,75 €
Dilluns i dimecres	de 20 a 21 h de 21 a 22 h	34,75 €