



patronat municipal  
d'esports Igualada

93 805 42 10

## ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A ADULTS I GENT GRAN

### CURSET DE NATACIÓ PER A ADULTS

Activitat aquàtica adreçada a adults que volen cercar l'hàbit de realitzar activitat física regular, per millorar la seva salut i la seva qualitat de vida. S'ofereixen 3 nivells:

Iniciació en el medi aquàtic. Piscina poc profunda.

Perfeccionament dels estils. Piscina profunda.

Manteniment. Piscina profunda

|                               |              |  |         |
|-------------------------------|--------------|--|---------|
| Dilluns, dimecres i divendres | de 8 a 9 h   | Perfeccionament i manteniment            | 50,05 € |
| Dilluns, dimecres i divendres | de 9 a 10 h  | Iniciació, perfeccionament i manteniment | 50,05 € |
| Dimarts i dijous              | de 8 a 9 h   | Iniciació, perfeccionament i manteniment | 33,50 € |
| Dimarts i dijous              | de 9 a 10 h  | Iniciació, perfeccionament i manteniment | 33,50 € |
| Dilluns i dimecres            | de 20 a 21 h | Iniciació, perfeccionament i manteniment | 33,50 € |
| Dilluns i dimecres            | de 21 a 22 h | Iniciació, perfeccionament i manteniment | 33,50 € |
| Dimarts i dijous              | de 20 a 21 h | Perfeccionament i manteniment            | 33,50 € |
| Dimarts i dijous              | de 21 a 22 h | Perfeccionament i manteniment            | 33,50 € |