



Ajuntament  d'Igualada

 **ESPORT** Igualada

## **PASSEJADA DIJOURS GRAS**

### **DIJOURS 8 DE FEBRER DE 2018**

**Sortida:** 9h a la plaça Cal Font d'Igualada

**Tornada:** 12h aprox. a la plaça Cal Font d'Igualada

**Recorregut:** Plaça Cal Font d'Igualada – Escola Maristes – Tram de l'Anella Verda – Mirador de Montserrat – Can Roca – Plaça Cal Font d'Igualada.

**El total del recorregut és de 7 km. aproximadament.**

**Cal portar:** calçat apropiat (és molt important anar ben calçats) i esmorzar (portar el típic entrepà de truita i botifarra). Es recomana als passejants que mengin alguna cosa a casa ja que s'esmorzarà al mig del recorregut.

**Informació:** aquest dia no hi haurà classe de l'activitat física per a la gent gran.

**Passejada oberta a tots els usuaris d'Activitat Física i Salut. Es pot portar acompanyants.**