

## **PASSEJADA CASTANYADA CIRCUIT INCLUSIU D'IGUALADA (PARC PUIGCORNET)**

**31 D'OCTUBRE DE 2018**

**Sortida:** 9h a la plaça de Cal Font d'Igualada

**Tornada:** 11:30h aprox. a la plaça de Cal Font d'Igualada

**Recorregut:** Plaça Cal Font-Estació vella-pont del barri de Fàtima-Parc Puigcornet-Inici Circuit inclusiu (2,5Km)- Parc Puigcornet- pont del barri de Fàtima- Estació vella- Plaça Cal Font.

Total passejada: 6 km aprox.

**Circuit inclusiu:** ajudar a millorar la qualitat de vida i especialment fomentar la pràctica de l'esport entre les persones amb més dificultats. És un recorregut adaptat a tothom.  
Distància circuit: 2,5 km.

### **Temporització:**

9:00 a 10:00h: Inici passejada a la plaça Cal Font

10:00 a 10:30h: Esmorzar al Campus Universitari

10:30 a 11:30h: Tornada a la plaça Cal Font

**Cal portar:** calçat apropiat (és molt important anar ben calçats), esmorzar i aigua. També portar panellets, castanyes... per celebrar una miqueta la festa de la Castanyada.

**Informació:** aquest dia no hi haurà classe de l'Activitat Física per a la gent gran.

**Passejada oberta a tots els usuaris de l'Activitat Física per a la gent gran i les usuàries de Dona i esport.  
Es pot portar acompanyants.**