



Esport i Valors a Igualada





1. INTRODUCCIÓ

2. OBJECTIUS

3. DESTINATARIS

4. UBICACIÓ

5. COM TREBALLAREM?

5.1 La sessió estarà marcada per 3 temps

5.2 Final del mòdul

5.3 Cloenda

6. TEMPORITZACIÓ

7. INSCRIPCIONS



1. Introducció

Agafant l'idea inicial de "FutbolNet" i la transformació a Futbol i Valors, apareix una nova edició, ESPORT I VALORS IGUALADA.

La finalitat d'aquesta nova edició és donar a conèixer els valors que transmet l'esport, a través del joc, del diàleg, del companyerisme, del compromís. Poder obrir-nos a nous reptes, a nous coneixements, tot practicant qualsevol dels esports i jocs que ens envolten.

La idea és que utilitzant la metodologia dels mòduls, puguem treballar-ho amb altres espais, amb altres normes, amb altres materials. Mostrar que totes les normes que apliquem a un esport, a un moment, ens poden servir per qualsevol altre situació.

2. Objectius

A través de l'esport, fomentarem:

- La cohesió social.
- La igualtat de gènere.
- Eines d'autonomia i autoconeixement.
- Establir vincles entre els grup d'iguals.
- Els hàbits saludables.
- Els valors (alegria, confiança, cooperació, superació, solidaritat, l'esforç, etc.)

Oferint aquesta activitat extraescolars, donarem la possibilitat a aquells infants que ho necessitin a viure i sentir l'esport com una eina de creixement personal.

3. Destinataris

Volem iniciar l'activitat amb joves **de 12-16 anys (1r – 4t ESO)** que no puguin assolir fer una activitat extraescolar econòmicament.

Oberta per a tots aquells joves que puguin enriquir-se a través de l'esport, dels valors que ens acompanyen en la nostra vida.

No donem importància del seu origen, on viuen, si son nouvinguts, si son infants amb autoestima baixa, si es senten discriminats... tothom és benvingut sempre i quan acceptin la principal norma, i és que estiguin disposats a *complir les normes i el compromís del projecte*.

4. Ubicació

Per aquesta edició utilitzarem l'espai de l'Institut Badia i Margarit



5. Com treballarem?

Cada sessió serà diferent, cada dia treballarem un joc, un esport diferent. El jove no sabrà que farà a cada sessió fins que arribi, així mantindrem l'interès, la curiositat, la implicació, el respecte... fomentarem grans valors del dia a dia sense adonar-nos.

La sessió estarà marcada per 3 temps

1r temps: **Part principal- rebuda – plantejament.**

Amb un paraula, descriure com estem, que hem viscut aquell dia.

Explicació de la sessió.

Acordar normes per jugar, veure quin és el valor que treballarem i com ho volem fer.

Per acabar, escollir de formar conjunta la celebració cada cop que assolim l'objectiu marcat.

2n temps: **Desenvolupament**

Portem a la practica la sessió explicada.

3r temps: **Valoració i avaluació final**

Cada jove haurà de valorar que ha sentit, com ho ha viscut, si s'han respectat les normes que s'havien acordat al principi.

Amb una paraula descriure com es senten després de la sessió.

S'avaluarà cada dia el comportament dels companys. Això ho farem a través de vots, hi haurà una classificació per poder aconseguir incentius. Aquests incentius seran alguns simbòlics (com ara poder triar un joc, un esport, un valor, etc.) i d'altres materials (samarretes, bosses, activitat piscina, etc.)

Nota: totes les paraules que escriguin els joves estaran amb una lona, tant poden ser positives com negatives. L'objectiu d'aquesta lona "de sentiments" es fer-nos partícips a tots de les sensacions dels nostres companys i triar amb el que ens volem quedar.

A més a més donarem protagonisme als joves, per tal que ells siguin capaços de gestionar cada moment, puguin resoldre els petits conflictes que puguin aparèixer durant el treball. Els donarem eines per poder gestionar el seu dia a dia.



6. Temporització

L'activitat començarà el dia 3 de Novembre del 2020 i finalitzarà el 28 de maig del 2021.

És portarà a terme els dimarts i dijous de 16h a 17h.

Mòduls que treballarem:

- Diàleg (xerrada alimentació)
- Respecte (xerrada sexualitat)
- Autorealització (jocs de confiança)
- Confiança (xerrada de drogues)
- Esforç (team Building)
- Convivència (taller dels joves, ens obrim als companys, expliquem qui som, d'on som)
- Superació (esportista esportista)
- Empatia (activitat amb Àuria)

7. Inscripcions

Mitjançant aquest formulari <https://forms.gle/cg1m9Qaupm9eVqMW9>

Més informació a <https://www.esportigualada.cat/activitat/esport-i-valors-a-igualada/38>

Per qualsevol dubte o suggeriment esportivalorsigualada@gmail.com