



## **Campus d'iniciació i perfeccionament de Gimnàstica Rítmica i Estètica de Grup**

- No ho dubtis, si t'agrada la gimnàstica rítmica i l'estètica de grup o bé encara no les has provat, ara pots practicar-les. Acompanya'ns aquest estiu al "Campus de Gimnàstica" que hem organitzat per a tu. Aprèn i diverteix-te a l'hora que practiques l'esport que més t'agrada. El Campus estarà dividit en dos parts:

- 1 **Dilluns i dimecres:** introducció i perfeccionament a la gimnàstica rítmica: dificultats, pre-acrobàcies, coreografia i tècnica d'aparell.
- 2 **Dimarts i dijous:** iniciació a la gimnàstica estètica de grup: aprenentatge dels moviments corporals, tècniques bàsiques de les elevacions i la filosofia d'aquest esport.
- 3 **Divendres:** repàs i demostració dels elements i coreografies treballades.

### **Anima't, t'hi esperem!!**

**EDATS:** nascut/des, des del 2009  
**TORNS:** del 30 de juny al 4 de juliol, del 7 a l'11 de juliol, del 14 al 18 de juliol, del 21 al 25 de juliol, del 28 de juliol a l'1 d'agost  
**HORARI:** dos torns: de **17:00h a 19:00h;** o de **19:00h a 21:00h** de la tarda. \***Acollida de 16:00h a 17:00h**  
**PREU:** **20,00 €/setmana.**

*\*Excloent de 16h a 17h que com és hora d'acollida es cobrarà a part.*

**LLOC:** Complex Esportiu Les Comes.(Gimnàs)

**INSCRIPCIONS:** A partir del **20 de maig** de 2014.

- Oficines del Patronat Municipal d'Esports d'Igualada de 8:00 h. a 15:00 h. **93 805 42 10**
- per fax: **938036258.**
- per mail: [activitats@pmeigualada.cat](mailto:activitats@pmeigualada.cat)

