

JORNADES D'ESPORT ADAPTAT DE SENDERISME 2022



**Jornades adreçades a
persones amb discapacitat**

DOSRIUS
(Parc del Montnegre i el Corredor)



**Ajuntament
de Dosrius**



JORNADES D'ESPORT ADAPTAT DE SENDERISME 2022

Dosrius Parc del Montnegre i el Corredor

Practicar activitat física i recreativa en el medi natural aporta grans beneficis a tots els nivells: físics, psíquics i també socials.

Esports de la Diputació de Barcelona, amb la col·laboració dels responsables del Parc del Montnegre i el Corredor, proposa una jornada lúdica de senderisme adaptat a persones amb discapacitat, complementada amb altres tipus d'activitats lúdico-recreatives.

La gestió de la seva dinamització correspon al personal de la Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals (FECPC).

L'activitat es podrà desenvolupar en qualsevol dels dos circuits (itineraris) habilitats i localitzats dins l'espai natural del Parc del Montnegre i el Corredor. Els dinamitzadors de l'activitat escolliran el circuit a realitzar en funció de la tipologia del grup.

OBJECTIUS:

- Millorar la qualitat de vida i benestar de les persones amb discapacitat a través de la pràctica esportiva en els circuits inclusius.
- Introduir l'activitat física com a mitjà per treballar la relació social i la integració de la persona amb discapacitat en un entorn natural.
- Crear un clima agradable i divertit que estimuli la comunicació i el treball en equip entre les persones assistents.
- Difondre, promoure i realitzar activitats físico-esportives en un entorn natural.
- Intentar motivar el col·lectiu de discapacitats per a la pràctica del senderisme adaptat en el medi natural.
- Conèixer diferents entorns geogràfics i part de l'oferta de circuits inclusius existent.

LLOC DE TROBADA:

Àrea d'Esplai del Corredor
Parc del Montnegre i el Corredor
DOSRIUS

Accessos:

- Des de Llinars del Vallès, carretera B-510 fins a Can Bordoï. Accés al Parc per la pista asfaltada (posteriorment per pista sense asfaltar) direcció Santuari del Corredor.