

**PASSEJADA DIJOUS GRAS
CIRCUIT INCLUSIU D'IGUALADA (PARC PUIGCORNET)**

28 DE FEBRER DE 2019

Sortida: 9h a la plaça de Cal Font d'Igualada

Tornada: 11:30h aprox. a la plaça de Cal Font d'Igualada

Recorregut: Plaça Cal Font-Estació vella-pont del barri de Fàtima-Parc Puigcornet-Inici Circuit inclusiu (2,5Km)- Parc Puigcornet-pont del barri de Fàtima- Estació vella- Plaça Cal Font.

Total passejada: 6 km aprox.

Circuit inclusiu: ajudar a millorar la qualitat de vida i especialment fomentar la pràctica de l'esport entre les persones amb més dificultats. És un recorregut adaptat a tothom. Distància circuit: 2,5 km.

Temporització:

9:00 a 10:00h: Inici passejada a la plaça Cal Font

10:00 a 10:30h: Esmorzar al Campus Universitari

10:30 a 11:30h: Tornada a la plaça Cal Font

Cal portar: calçat apropiat (és molt important anar ben calçats), esmorzar i aigua.

Informació: aquest dia no hi haurà classe de l'Activitat Física per a la gent gran.

**Passejada oberta a tots els usuaris de l'Activitat Física per a la gent gran i les usuàries de Dona i esport.
Es pot portar acompanyants.**

**PASSEJADA DIJOUS GRAS
CIRCUIT INCLUSIU D'IGUALADA (PARC PUIGCORNET)**

28 DE FEBRER DE 2019

Sortida: 9h a la plaça de Cal Font d'Igualada

Tornada: 11:30h aprox. a la plaça de Cal Font d'Igualada

Recorregut: Plaça Cal Font-Estació vella-pont del barri de Fàtima-Parc Puigcornet-Inici Circuit inclusiu (2,5Km)- Parc Puigcornet-pont del barri de Fàtima- Estació vella- Plaça Cal Font.

Total passejada: 6 km aprox.

Circuit inclusiu: ajudar a millorar la qualitat de vida i especialment fomentar la pràctica de l'esport entre les persones amb més dificultats. És un recorregut adaptat a tothom. Distància circuit: 2,5 km.

Temporització:

9:00 a 10:00h: Inici passejada a la plaça Cal Font

10:00 a 10:30h: Esmorzar al Campus Universitari

10:30 a 11:30h: Tornada a la plaça Cal Font

Cal portar: calçat apropiat (és molt important anar ben calçats), esmorzar i aigua.

Informació: aquest dia no hi haurà classe de l'Activitat Física per a la gent gran.

**Passejada oberta a tots els usuaris de l'Activitat Física per a la gent gran i les usuàries de Dona i esport.
Es pot portar acompanyants.**