

## PASSEJADA A CASTELLBISBAL

**DIMECRES 6 DE MARÇ DE 2019**

- 1- **Sortida:** 8:20h Estació d'autobusos d'Igualeda  
8:25h Passeig Verdaguer (alçada C. Òdena).  
8:30h Avinguda Balmes (pisos Punto Blanco).
  - 2- **Tornada:** 16:00h Sortida de Castellbisbal
  - 3- **Recomanacions:** Cal menjar alguna cosa abans de marxar.
  - 4- **Alimentació:** Cal portar aliments per a dos àpats: esmorzar, dinar i aigua.
  - 5- **Recordatoris:** S'han de portar dues bosses: la motxilla amb l'esmorzar, aigua i protecció per la pluja o el sol i una altra bossa amb la beguda i el menjar pel dinar.
  - 6- **Recorregut** total és de 9,400 km. aprox. L'itinerari s'inicia en nucli urbà, anirem pujant cap a la primera parada a l'edifici de Can Margarit. Després ens endinsarem en pista forestal fins arribar a un polígon industrial on farem la segona parada. Allà visitarem les ruïnes de Sant Joan de Benviure. Continuarem per la pista forestal fins arribar al veïnat del Canyet, on creuarem novament a part forestal i on iniciarem la pujada cap al nucli urbà. L'última parada inclou una visita al Museu del Tractor.
  - 7- **Temporalització**

8:20h	Sortida d'Igualeda.
9:30h	Arribada dels grups.
9:30 a 10:15h	Esmorzar
10:20h	Inici de la passejada.
13:45h	Arribada al Casal Cultural i Recreatiu
15:00h	Dinar i ball
16:00h	Comiat.
  - 8- **Equipament:** calçat apropiat, roba còmode, carnet del passejant i mocador blau.
- Durant la passejada caldrà utilitzar els pals de marxa nòrdica que donarem al baixar de l'autocar.**
- 9- **Altres passejades:** Sant Pol de mar: dimecres 3 d'abril de 2019  
Cloenda: 15 o 16 de maig de 2019 a Manresa

**Telèfon de contacte: 691660221 (Teresa)**