

ACTIVITAT AQUÀTICA PER A ADULTS
-Natació suau-

L'Activitat de natació suau està adreçada a adults que presenten una dificultat de moviment que els impedeix l'aprenentatge de la natació

- Dirigit: adults majors de 18 anys
- Objectiu: familiarització al medi aquàtic, aprenentatge i crear un hàbit de salut
- Espai: piscina poc profunda

Activitat aquàtica per a adults - natació suau-

A partir de 18 anys

Durada: 45 minuts

Preu: **59,55€/quota trimestral** 1 dia a la setmana

Dilluns	9:15 a 10h 20:15 a 21h 21:15 a 22h
Dimecres	9:15 a 10h 20:15 a 21h 21:15 a 22h
Divendres	9:15 a 10h

En les inscripcions a les activitats continuades, cal donar-se de baixa abans del dia **25 del trimestre** corresponent, per evitar el cobrament del proper trimestre.



c/Carles Riba, s/n Igualada

www.esportigualada.cat

infoesport@aj-igualada.net

938054210