

ACTIVITAT AQUÀTICA PER A ADULTS
NATACIÓ

En l'activitat de natació per adults volem cercar l'hàbit de fer activitat física regular.

Iniciació en el medi aquàtic: es treballa a la piscina poc profunda.

Perfeccionament dels estils: es treballa a la piscina profunda

Manteniment: es treballa a la piscina profunda

- Dirigir: adults majors de 18 anys
- Objectiu: familiarització al medi aquàtic, aprenentatge i crear un hàbit de salut
- Espai: piscina poc profunda i piscina profunda

Activitat aquàtica per a adults – natació-

A partir de 18 anys

Durada: 45 minuts

Preu: **59,55€/ quota trimestral 1 sessió a la setmana**

Nivell: Iniciació

Dilluns	9:15 a 10:00h 20:15 a 21:00h 21:15 a 22:00h
Dimecres	9:15 a 10:00h 20:15 a 21:00h 21:15 a 22:00h
Divendres	9:15 a 10h



Activitat aquàtica per a adults – natació- A partir de 18 anys Durada: 45 minuts Preu: 59,55€/ quota trimestral 1 sessió a la setmana Nivell: Perfeccionament i Manteniment	
Dilluns	8:15 a 9:00h 9:15 a 10:00h 20:15 a 21:00h 21:15 a 22h
Dimarts	8:15 a 9:00h 9:15 a 10:00h
Dimecres	8:15 a 9:00h 9:15 a 10:00h 20:15 a 21:00h 21:15 a 22h
Dijous	8:15 a 9:00h 9:15 a 10:00h
Divendres	8:15 a 9:00h 9:15 a 10:00h

En les inscripcions a les activitats continuades, cal donar-se de baixa abans del dia **25 del trimestre** corresponent, per evitar el cobrament del proper trimestre.

