



GIM-ESTIU

Campus d'iniciació i perfeccionament de Gimnàstica Rítmica i Estètica de Grup

No ho dubtis, si t'agrada la gimnàstica rítmica i l'estètica de grup o bé encara no les has provat, ara pots practicar-les. Acompanya'ns aquest estiu al "Campus de Gimnàstica" que hem organitzat per a tu. Aprèn i diverteix-te a l'hora que practiques l'esport que més t'agrada.

El Campus estarà dividit en dos parts:

- 1 **Dilluns i dimecres:** introducció i perfeccionament a la gimnàstica rítmica: dificultats, pre-acrobàcies, coreografia i tècnica d'aparell.
- 2 **Dimarts i dijous:** iniciació a la gimnàstica estètica de grup: aprenentatge dels moviments corporals, tècniques bàsiques de les elevacions i la filosofia d'aquest esport.
- 3 **Divendres:** repàs i demostració dels elements i coreografies treballades tant de Gimnàstica Rítmica com d'Estètica.

Anima't, t'hi esperem!!

EDATS:	Nascut/des, des del 2010
TORNS:	Del 29 de juny al 3 de juliol, del 6 al 10 de juliol, del 13 al 17 de juliol, del 20 al 24 de juliol, del 27 de juliol al 31 de juliol.
HORARI:	Dos torns: de 17:00h a 19:00h de la tarda de 19:00h a 21:00h de la tarda. *Acollida de 16:00h a 17:00h
PREU:	20,00 €/setmana.

****Excloent de 16h a 17h que com és hora d'acollida es cobrarà a part.***

LLOC: Complex Esportiu Les Comes (Gimnàs)

INSCRIPCIONS: A partir del 18 de maig de 2015.

- Oficines del Patronat Municipal d'Esports d'Igualada de 8:00h. a 15:00h. Tlf. 93 805 42 10.
- per fax 938036258.
- per mail: activitats@pmeigualada.cat

***Sol·licitud beques:** Del 20 d'Abril al 4 de Maig – Al departament de joventut.



GIM-ESTIU



Campus d'iniciació i perfeccionament de Gimnàstica Rítmica i Estètica de Grup del Club Gimnàstic Aula

NOM I COGNOMS:

ANY DE NAIXEMENT: CATSALUT.....

NOM, COGNOMS pare/mare o tutor:

..... DNI..... TELF:

E-MAIL:

Observacions (al·lèrgies, lesions...):

Torns per setmana

De 16 a 17 h

17 a 19h

19 a 21h

Del 29 de juny al 3 de juliol

Del 6 al 10 de juliol

Del 13 al 17 de juliol

Del 20 al 24 de juliol

Del 27 al 31 de juliol

Marqueu les setmanes en què estigueu interessats, i hores que vindran.

Horaris:

- De 16:00 a 17:00h (acollida)
- De 17:00 a 19:00h (entrenaments de G. Rítmica i G. Estètica)
- De 19:30 a 20:30h (entrenaments de G. Rítmica i G. Estètica)

ORDRE SEPA DE DOMICILIACIÓ DE DÈBIT DIRECTE

Mitjançant la signatura d'aquest formulari d'ordre de domiciliació, autoritzeu al Club Gimnàstic Aula de Cultura Física a enviar ordres a la vostra entitat financera per debitar càrrecs al vostre compte i a la seva entitat financera per debitar els imports corresponents al vostre compte d'acord amb les instruccions del creditor. Com a part dels vostres drets, teniu dret a ser reemborsat per la vostra entitat financera d'acord amb els termes i condicions del contracte subscrit amb la vostra entitat financera. En tot cas aquest reemborsament haurà de ser instat per part vostra en el termini màxim de 8 setmanes a partir de la data en que es va debitar en el seu compte.

Identificació de l'ordre a completar pel creditor. (Referència de l'ordre del creditor (Gim. Rítmica))

Nom complet _____ Adreça: _____

Codi Postal: _____ Ciutat: _____ País _____

Número de compte IBAN: A Espanya l'IBAN consta de 24 posicions començant sempre per ES

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Signatura del deutor

Codi BIC/SWIFT: Pot contenir 8 o 11 posicions

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

A el de/d' de 2015

--